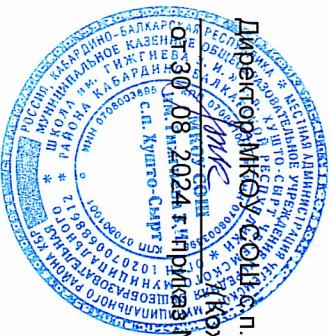


Примерное двухнедельное меню
двухразового питания детей с ОВЗ и инвалидностью

День: *23.12.2024*
неделя: *1*
возрастная категория: *1-11 класс*

сезон: *осенне-зимний*



Директор МКОУ СОШ с.п. Хушто-Сырт
М.М. Ибрагимов
Ибрагимов М.М.)

от *30.08.2024* г. приказ №221/5

№ рецептуры	наименование блюда	Масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-23-2020	Овощи внарезке (огурец)	60	0,5	0,10	1,50	8,5	<i>180</i>
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	<i>185</i>
54-4м-2020	Котлеты из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,5	<i>44</i>
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	<i>1,41</i>
53-193-2020	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	<i>14</i>
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	<i>18</i>
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	<i>0,96</i>
	Итого:	556	28,65	29,76	80,56	704,70	<i>184</i>
Второй завтрак							
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	160	3,9	3,6	15	106,7	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	
	Итого за Второй завтрак:	360	4,10	3,60	21,50	133,50	

