

Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6
	Итого за Второй завтрак:	210	8,80	12,80	0,00	310,90

день: 02.12.2020 6 понедельник  
неделя: 2  
возрастная категория: 1-11 класс  
осенне-зимний



№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
							СТОИМ.
<b>Завтрак</b>							
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,80	0,00	107,50	
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250	7,75	7,25	37,37	278,20	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	
53-19з-2020	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60	
Пром.	Конфеты мармелад фруктовый	60	4,55	6,39	30,91	154,35	
	<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>22,75</b>	<b>30,10</b>	<b>96,54</b>	<b>737,00</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	11,6	37,5	288	
	<b>Итого за Второй завтрак:</b>	<b>200</b>	<b>8,3</b>	<b>11,6</b>	<b>37,5</b>	<b>288</b>	

день: 03.12.2024

7 вторник

возрастная категория:

1-11 класс



№ рецептуры	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.	
<b>Завтрак</b>								
54-23-2020	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,50	0,10	1,50	8,50		
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	24,10	22,44	20,64	381,60		
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,00	6,70	27,90		
53-19з-2020	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50		
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,60		
Пром.	Фрукт (яблоко)***	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>656</b>	<b>28,45</b>	<b>30,70</b>	<b>60,30</b>	<b>635,20</b>		
<b>Второй завтрак</b>								



	Печенье "Юбилейное"	30	2,50	3,54	22,47	125,00
Пром.	Сок фруктовый с мякотью	200	0,6	0	33	134,4
	<b>Итого за Второй завтрак:</b>	<b>230</b>	<b>3,10</b>	<b>3,54</b>	<b>55,47</b>	<b>259,40</b>

день: *01.12.2024*  
 8 среда  
 возрастная категория: 1-11 класс



№ рц.	наименование блюда	Завтрак					
		масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.
54-60-2020	Яйцо вареное	120	14,4	12	0,9	169,8	
54-9К-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,9	
54-23Гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	
53-19з-2020	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6	
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,3	0	33,6	143,4	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>586</b>	<b>32,45</b>	<b>33,86</b>	<b>101,76</b>	<b>842,3</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Пром.	Кефир	200	5,8	5	8	100,2	0,7
Пром.	Печенье	20	1,5	2	14,9	83,2	1,2
	<b>Итого за Второй завтрак:</b>	<b>220</b>	<b>7,30</b>	<b>7,00</b>	<b>22,90</b>	<b>183,40</b>	<b>1,90</b>





Второй завтрак						
54-10к-2 №20	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	210	8,8	12,8	40,1	310,9
54-23н-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
	<b>Итого за Второй завтрак:</b>	<b>410</b>	<b>12,70</b>	<b>15,70</b>	<b>51,30</b>	<b>396,90</b>



день: *06.12.2024*  
 Возрастная категория: **1-11 класс**  
**10 пятница**

№ рещ.	Наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	СТОИМ.	
54-5с-2020	Суп с фрикадельками мясными и овощами	250	10,8	5,4	17,4	161,2		
54-21н-2020	Какао с молоком	200	6	3,6	12,6	100,4		
53-19з-2020	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1		
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5		
Пром.	Хлеб ржаной	16	0,78	0,16	7,17	33,6		
Пром.	Фрукт (банан)***	150	2,3	0	33,6	143,4		
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>656</b>	<b>22,35</b>	<b>16,66</b>	<b>85,36</b>	<b>581,5</b>		
Пром.								
<b>Второй завтрак</b>								
Пром.	Кефир	200	5,8	5	8	100,2		
	<b>Итого за Второй завтрак:</b>	<b>220</b>	<b>7,30</b>	<b>7,00</b>	<b>22,90</b>	<b>183,40</b>		